

<b>üK1</b>	Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz	LZ 1.1.7.7.1 (K2)	Vorbereitungsauftrag
<b>V122</b>	<b>Bildschirmarbeitsplatz</b>	Einzelarbeit	20 Min.

### Ziel

Sie erkennen die Gefahren in Ihrem Betrieb und passen Ihr Verhalten entsprechend an.

### Auftrag

Bearbeiten Sie folgendes Lernprogramm der Suva/EKAS:  
Ergonomie am Bildschirmarbeitsplatz

Direkter Link zur Startseite

<https://www.suva.ch/de-CH/material/Factsheets/arbeitsplatz-einrichten/>

Link direkt zum Lernprogramm

<https://www.suva.ch/de-ch/praevention/sachthemen/koerperliche-belastungen#uxlibrary-from-search&mark=Ergonomie&uxlibrary-open=/de-CH?atomid=ffe74e1915f4404b8af89b964ed75bc1%26showContainer=1>

Alternativ: Studieren Sie den Faltprospekt «Arbeiten am Bildschirm, entspannt statt verspannt – die Tipps»

### Hilfsmittel

Lernprogramm und Faltprospekt der Suva

Download und Bestellmöglichkeit siehe [www.suva.ch/waswo](http://www.suva.ch/waswo), Bestellnummer 84021.d